

הרצאה מעשית להורים וצוותי חינוך על התמודדות ילדים עם משבר

לו רק יכולנו, לגדל את ילדנו בעולם תמים ללא כאב היינו, בוודאי, מסתירים מהם קיומם של מחלות, מלחמות ומוות, אוסרים עליהם לראות סרטים עם סוף עצוב ומוציאים את הצבע השחור והאפור מקופסת הצבעים שלהם. לו רק יכולנו...

אלא שניסיונו להגן עליהם ב-100% אינו אפשרי, כי החיים, כמו החיים, מזמנים לא פעם קשיים.

מתוך ניסיון חיי ב-8 השנים האחרונות, גיליתי שאין לנו כהורים ואנשי חינוך, יכולת למנוע כאב ושבר, אך יש לנו את היכולת לתת כלים לילדנו ולסייע להם לצלוח את האתגר בצורה מיטבית.

"ומה עם הילדים?" הינה הרצאה מקצועית המשלבת ניסיון אישי של התמודדות אישית עם משבר ושזרת מספר רב של סיפורים ומקרים, יחד עם מודל להטמעה מעשי, אותו פיתחתי לאחר מחקר איכותני ארוך טווח.



מודל מ.מ.ש



הינו מודל מקורי הנותן כלים פרקטיים להתמודדות ביום יום ובמשבר בפרט, ומלווה ביכולת לתרגם את התיאוריות לרמת המעשה.

המודל מגובה בשפה המאפשרת את הטמעתו בקלות בחיי היום היום.

ההרצאה מתייחסת לשאלות מהותיות אלו:

- מהו באמת הסיפור אותו תרצו להעביר לילדים?
- איך מדברים עם ילדים על קושי ופחד?
- האם וכיצד צריך להציב גבולות בזמן משבר?
- באיזה אופן ילדים מחקים את התנהגותנו?

מזמינה אתכם לשעה קלה של התבוננות, חשיבה ולמידה. בטוחה שכל אחד ואחת מאתנו יוכלו להשכיל מן המפגש ולהתבונן גם על חייו האישיים והמקצועיים.

סדנה

לתהליכי המשך, מוצעת סדנה מעשית, ממוקדת, ופרקטית, המאפשרת העמקה בכל אחד מהתחומים, כולל התנסות וחיזוק הקבוצה דרך משוב, התנסות, ולמידה מעשית.

קלפים

לחיזוק הלמידה ויכולת ההתבוננות האישית, נשתמש בקלפים הממפים שאלות משמעותיות ונמצאים בבסיסו של כל אחד מהחלקים במודל. הקלפים פותחו ב"שיטת 36" של חברת 'מפתחות'. ניתן לרכוש את ערכת הכרטיסיות גם להמשך עבודה עצמאית במגוון תהליכים.



נעים מאוד, **רותם כרמי**, בת 43, עובדת סוציאלית M.A. בהנחיית קבוצות, בעלת טור קבוע במדור הורות ב- ynet. אישה לזוהר ואימא לשירה 13, יובל 10, וגלעד 6.6.



לפני 8 שנים, בשיא הקרירה והגשמת החלומות, התהפכו חיינו מהקצה אל הקצה, כאשר זוהר, האיש שאיתי, אבי ילדי, אובחן כחולה במחלת ניוון שרירים סופנית וקשה. מאז כמשפחה, אנו מתמודדים עם חיים מורכבים, בתוכם גדלים שלושת ילדינו. בזירות אעז ואומר כי למרות ובזכות האתגר של חיינו, יצרנו תא משפחתי איתן ואוהב, היכול להתמודד באופן "בריא" עם סערה מתמשכת.

פרטי התקשרות

רותם כרמי 052-8108396
 la-megira.co.il
 לתיאום הרצאות: ענת 054-6600969